

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №17

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.

/Чумаченко О.А.

МЕНЮ
на 09.10.2024 среда
МАОУ СОШ № 17 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 11-18лет 2смена

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,1
ИТОГО по: Обед		88,1	23,99	17,71	120,43	736,1

Дети с 7 до 11

Завтрак

469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		86,57	19,64	12,19	77,40	499,1

Дети участников СВО 5-11к

Завтрак

469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,1
211,4	Макаронные изделия отварные	210,00	7,78	8,16	49,48	303,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	22,40	16,14	95,30	617,1

Дети 7-11лет(2смена)

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		95,02	26,47	18,15	124,36	765,1

ММС(5-11кл.)

Завтрак

469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118
211,4	Макаронные изделия отварные	210,00	7,78	8,16	49,48	303
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156
ИТОГО по: Завтрак		76,36	22,40	16,14	95,30	617

ОВЗ и инвал.2смена(5-11кл

Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66
ИТОГО по: Обед		88,1	23,99	17,71	120,43	736

Полдник						
М0062шк	Курник	85,00	9,61	7,66	4,77	126
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79
Ф00000*1	Фрукт	100,00	0,40	0,40	9,80	44
ИТОГО по: Полдник		76,36	10,17	8,22	33,46	249

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак		86,57	19,64	12,19	77,40	499,

Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед		78,02	26,47	18,15	124,36	765,

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,
211,4	Макаронные изделия отварные	210,00	7,78	8,16	49,48	303,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,
ИТОГО по: Завтрак		76,36	22,40	16,14	95,30	617,

Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,

ИТОГО по: Обед	88,1	23,99	17,71	120,43	736,1

Родительские взносы

Завтрак

469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,1
211,4	Макаронные изделия отварные	210,00	7,78	8,16	49,48	303,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	22,40	16,14	95,30	617,1

Родительские взносы-2

Завтрак

469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,82	7,38	2,84	118,1
K0024т*	Каша пшенная рассыпчатая200/5	205,00	8,90	6,60	49,40	297,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак		76,36	22,32	14,43	86,97	572,1

Родительские взносы-3

Обед

54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		76,36	23,07	11,54	113,20	647,1

Шеф-повар

Калькулятор


